


JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

Organizatorica šolske prehrane: Kristina Prijatelj

Vodja kuhinje: Monika Simončič

POŠ LOKA, POŠ STUDENEC

Datum	Zajtrk	Alergeni	Topla malica	Alergeni	Hladna malica	Alergeni	Kosilo (malica zaposleni)	Alergeni	Malica PB	Alergeni	Malica učencev	Alergeni
PONEDELJEK 6.01.2025	sirova štručka, mleko, sadje	1a,7 7	mešani kosmiči s toplim mlekom, banana, praženi lešniki, sadni napitek	1d 7 8b	piščan.prssi, kajmak, črn kruh, otroški čaj z medom, kislo zelje v solati	7 1a	kostna juha s rezanci, makaronovo meso, riban parmezan, zelena solata s koruzo, mandarina, voda	1a,3,9 1a,3 7	polnozrnat keksi, sadje	1a,3,7	piščan.prssi, kajmak, črn kruh, otroški čaj z medom, kislo zelje v solati	7 1a
TOREK 7.01.2025	umešana jajčka, kruh, čaj z limono ali toplo mleko	3 1a 7	mešani kosmiči s toplim mlekom, banana, praženi lešniki, sadni napitek	1d 7 8b	piščan.prssi, kajmak, črn kruh, otroški čaj z medom, kislo zelje v solati	,7 1a	grahova kremna juha, dušen puranji file z zelenjavo, eko riž v prilogi, sestav.solata, voda	1a,7,9 7 3	bombetka s sezamom, limonada, sadje	1a 11	mešani kosmiči s toplim mlekom, banana, praženi lešniki, sadni napitek	1d 7 8b
SREDA 8.01.2025	marmelada, maslo, mleko, sadje	7 7	***		pecivo jesenski cvet, eko sadni kefir, jabolko	1a,11 7	gobova kremna juha, telečji zrezki v omaki, ajdova kaša/kuskus, zelena solata s fižolom, sadni napitek ali voda	1a,7,9 1a,7,9 7 1,7	črna zemlja, 100% jabolčni sok, mandarine	1a	pecivo jesenski cvet, eko sadni kefir, jabolko	1a,11 7
ČETRTEK 9.01.2025	med, kisla smetana, kruh, toplo mleko sadje	7 1a 7	***		domač namaz lešnik-čokolada, eko mešani ržen kruh, sadni čaj z limono, hruška	7, 8b 1a,b	prežganka z jajcem, dušen oslič file z zelenjavo, krompir v kosih, sest.solata, sadni smooti, voda	1a,3 4 7 7	makova štručka, vanilijevo mleko	1a,7 7	domač namaz lešnik-čokolada, eko mešani ržen kruh, sadni čaj z limono, hruška	7, 8b 1a,b
PETEK 10.01.2025	jabolčni žepek, sadni čaj, sadje	1a,7	 ŠOLSKA SHEMA Evropske unije kislo zelje, jabolko		polnozrnat rogljič, kakao z eko. mlekom, pomaranče-rezine	1a,7 7	ričet z zelenjavo različen kruh, biskvit s sadjem, sadni napitek ali voda	1c,9 1a,b 1a,3,7	polnoz.bombetka sadje	1a,11 7	polnozrnat rogljič, kakao z eko. mlekom, pomaranče-rezine	1a,7 7

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

(v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni)

Na podlagi osnovnega jedilnika pri medicinskih dietah alergeno živilo nadomestimo z ustreznim živilom.

1. **žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), rž(b), ječmen(c), oves(d), pira(e), kamut(f) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. **raki** in proizvodi iz njih;
3. **jajca** in proizvodi iz njih;
4. **ribe** in proizvodi iz njih;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega;
7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. **oreški**, in sicer: mandlji(a), lešniki(b), orehi(c), indijski oreščki(d), ameriški orehi(e), brazilski oreščki(f), pistacija(g), makadamija(h) ali orehi Queensland(i) ter proizvodi iz njih;
9. **listna zelena** in proizvodi iz nje;
10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega;
11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega;
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂;
13. **volčji bob** in proizvodi iz njega;
14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.



V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

V kotičku imajo učenci vsak dan različne vrste kruha, sadje...

Lokalno pridelana hrana
Bio izdelki
ŠOLSKA SHEMA

