

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

Organizatorica šolske prehrane: Kristina Prijatelj

Vodja kuhinje: Monika Simončič

POŠ LOKA, POŠ STUDENEC

Datum	Zajtrk		Topla malica		Hladna malica		Kosilo (malica zaposleni)		Malica PB		Malica učencev								
		Alergeni		Alergeni		Alergeni		Alergeni		Alergeni		Alergeni							
PONEDELJEK 23.12.2024	umešana jajčka, kruh, otroški čaj z medom, paprika rezine	3 1a	***		salama različna, sir rezina, kruh hribovc, božični čaj z limono, kisle kumarice	7 1a,b	mesne kroglice (sarma) v paradižnikovi omaki, pire krompir, sestav.solata, mešano sadje, voda	3 1a,9 7	bombetka s sezamom, alpsko mleko sadje	1a 11 7	salama različna, sir rezina, kruh hribovc, božični čaj, kisle kumarice	7 1a,b							
TOREK 24.12.2024	različni namazi, kruh, mleko ali čaj, sadje	7 1a 7	***		orehov rogljič, kakao z eko mlekom, mandarina	1a,7,8c 7	jota s prekajeno šunko, različen kruh, domača sladica, sadni napitek ali voda	1a 1a,b,d 1a,3,7	keksi različni, sadje	1a,6,7	orehov rogljič, kakao z eko mlekom, mandarina (v Sevnici)	1a,7,8c 7							
SREDA 25.12.2024			PRAZNIK																
ČETRTEK 26.12.2024			PRAZNIK																
PETEK 27.12.2024																			

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni: (v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni) **Na podlagi osnovnega jedilnika pri medicinskih dietah alergeno živilo nadomestimo z ustreznim živilom.**

1. **žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), rž(b), ječmen(c), oves(d), pira(e), kamut(f) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. **raki** in proizvodi iz njih;
3. **jajca** in proizvodi iz njih;
4. **ribe** in proizvodi iz njih;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega;
7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. **oreški**, in sicer: mandlji(a), lešniki(b), orehi(c), indijski oreščki(d), ameriški orehi(e), brazilski oreščki(f), pistacija(g), makadamija(h) ali orehi Queensland(i) ter proizvodi iz njih,
9. **listna zelena** in proizvodi iz nje;
10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega;
11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega;
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂ ;
13. **volčji bob** in proizvodi iz njega;
14. **mehkušci** in proizvodi iz njih.



V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

V kotičku za učence imamo kruh in sadje.

Lokalno pridelana hrana

Bio izdelki

šolska shema

