

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

Organizatorica šolske prehrane: Kristina Prijatelj

Vodja kuhinje: Monika Simončič

POŠ LOKA, POŠ STUDENEC

Datum	Zajtrk		Topla malica		Hladna malica		Kosilo (malica zaposleni)		Malica PB		Malica učencev	
	Alergeni		Alergeni		Alergeni		Alergeni		Alergeni		Alergeni	
PONEDELJEK 18.11.2024	kisla smetana, džem, kruh, toplo mleko, sadje	7 1a 7	koruzni kosmiči s toplim mlekom, banana	1a 7	različni siri, ajvar, ržen kruh, otroški čaj z limono, orehova jeverca	7 1a,b 8i	boranja z govejim mesom, koruzna polenta, sveže zelje v solati, jogurtovo pecivo s sadjem, sadni napitek ali voda	1a,9 7 1a,3,7	piščan.pašteta, kruh, otroški čaj z limono	1a	različni siri, ajvar, ržen kruh, otroški čaj z limono, orehova jeverca	7 1a,b 8i
TOREK 19.11.2024	umešana jajčca zmesni kruh, zeliščni čaj ali toplo mleko	3 1a,b 7	koruzni kosmiči s toplim senenim mlekom, banana	1a 7	različni siri, ajvar, ržen kruh, otroški čaj z limono, orehova jeverca 8.a:sendvič s sirom,voda,jabolko	7 1a,b 8i 1a,7	grahova kremna juha, rižota z pišč.mesom in zel. riban sir, sestav.solata, sadni napitek ali voda	1a,7,9 7 7	polnozrnati keksi, zeliščni čaj z limono, sadje	1a,6,7	koruzni kosmiči s toplim mlekom, banana	1a 7
SREDA 20.11.2023	piščan.salama, kruh, otroški čaj z medom, kis.kumarice	1a	zelenjavna enolončnica z lečo in pirinimi njokci, koruzni kruh, sadni napitek	1a,e,9 1a	pirina štručka s sirom, jogurtov napitek, mandelji	1a, e,7 7 8a	špinača v omaki, pire krompir, polpeti s puranjim mesom, sezonsko sadje, sadni napitek ali voda	1a,7,9 7 1a,3,7	pekov.pecivo jesenski cvet, sadni napitek	1a	pirina štručka s sirom, jogurtov napitek, mandelji	1a, e,7 7 8a
ČETRTEK 21.11.2024	različni namazi, kruh, sadni čaj ali mleko, sadje	7 1a	zelenjavna enolončnica z lečo in pirinimi njokci, koruzni kruh, sadni napitek	1a,e,9 1a	pirina štručka s sirom, jogurtov napitek, mandelji	1a,7 7 8a	dušena govedina z omako, domači gluhi štruklji, zelena solata s koruzo, kaki, sadni napitek ali voda	1a,7,9 1a,3,7	šolski krof z marmelado, zeliščni čaj z limono	1a,3,7	zelenjavna enolončnica z lečo in pirinimi njokci, koruzni kruh, sadni napitek	1a,e,9 1a
PETEK 22.11.2024	mini rogljiči, toplo mleko, jabolko	1a,7 7	ŠOLSKA SHEMA Evropske unije orehova jeverca, jabolko	8i	domač namaz maslo-med, eko polbel kruh, bela kava z ekol.mlekom, jabolko	7 1a 7	praženo kislo zelje, matevž, kuhana piščan. klobasa, / popečena pečenica, skutino-jabolčna zložanka, voda ali sadni napitek	1a,7	polnozr.bombetka, trajno mleko	1a,7 7	domač namaz maslo-med, eko polbel kruh, bela kava, jabolko	7 1a 7

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:

(lahko so prisotni še ostali alergeni)

Na podlagi osnovnega jedilnika pri medicinskih dietah alergeno živilo nadomestimo z ustreznim živilom.

1. **žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), rž(b), ječmen(c), oves(d), pira(e), kamut(f) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. **raki** in proizvodi iz njih;
3. **jajca** in proizvodi iz njih;
4. **ribe** in proizvodi iz njih;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega;
7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. **oreški**, in sicer: mandlji(a), lešniki(b), orehi(c), indijski oreščki(d), ameriški orehi(e), brazilski oreščki(f), pistacija(g), makadamija(h) ali orehi Queensland(i) ter proizvodi iz njih,
9. **listna zelena** in proizvodi iz nje;
10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega;
11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega;
12. **žveplovi dioksidi in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;
13. **volčji bob** in proizvodi iz njega;
14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.



V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

V kotičku imajo učenci vsak dan različne vrste kruha, sadje.

Lokalno pridelana hrana

Bio izdelki

Šolska shema

