

## JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

Organizatorica šolske prehrane: Kristina Prijatelj

Vodja kuhinje: Monika Simončič

POŠ LOKA, POŠ STUDENEC

Datum	Zajtrk	Topla malica		Hladna malica		Kosilo		Malica PB		Malica učencev		
		Alergeni	Alergeni	Alergeni	Alergeni	(malica zaposleni)	Alergeni	Alergeni	Alergeni	Alergeni		
PONEDELJEK 11.11.2024	različni namazi, različni kruh, mleko ali čaj, sadje	7 1a,b,d 7	mlečni riž s lešnik-cimet. posipom, sadni napitek, mandarine	7 8b	pišč.prsi v ovojju, ajdov kruh, sadni čaj z limono, kisle kumarice	1a	pečene piščan.kračke domači mlinci z ocvirki, dušeno rdeče zelje/zelje v solati, ajdovi keksi/pečena jabolka, voda ali sadni napitek	1,3 1a	polnozrnata bombetka rezana, topleni sir, sadni napitek	1a 7	pišč.prsi v ovojju, ajdov kruh, sadni čaj z limono, kisle kumarice	1a
TOREK 12.11.2024	kosmiči z mlekom, sadje	1a,6,7	mlečni riž s lešnik-cimet. posipom, sadni napitek, mandarine	7 8b	pišč.prsi v ovojju, ajdov kruh, sadni čaj z limono, kisle kumarice	1a	bučna kremna juha, makaronovo meso, riban parmezan, zelena solata s koruzo, voda ali sadni napitek <b>8.c,d: sendvič,voda,frutabela</b>	1a,7,9 1a,3 7 1a,6,7,8	sirova štručka, alpsko mleko	1a,7 7	mlečni riž s lešnik-cimet. posipom, sadni napitek, mandarine	7 8b
SREDA 13.11.2024	mini rogljički, toplo mleko, sadje	1a,7 7	paradižnikova krem. juha z domačimi rezanci, pirina bombetka, sadni napitek	1a,9 3 1a,e	ribji namaz, polnozrnat kruh, otroški čaj z medom, korenje - kolobarčki <b>8a,b:sendvič,voda,frutabela</b>	4 1a,d 1a,6,7,8	porova kremna juha, piščančja nabadala, krompir po domače, sestav.solata, voda ali sadni napitek	1a,7,9 3	sirov burek, navadni jogurt	1a,3,7 7	ribji namaz, polnozrnat kruh, otroški čaj z medom, korenje - kolobarčki	4 1a,d
ČETRTEK 14.11.2024	umešana jajčca, kruh, čaj z limono	3 1	paradižnikova krem. juha z domačimi rezanci, pirina bombetka, sadni napitek <b>9.r. sendvič,voda,frutabela</b>	1a,9 1a,e 1a,7,8	ribji namaz, polnozrnat kruh, otroški čaj z medom, korenje - kolobarčki <b>6.d sendvič,voda,jabolko</b>	4 1a,d 1a,7	goveji zrezki v govovi omaki, rženi svaljki, sestav.solata, kaki, voda ali sadni napitek	1,7,9 1ab,3	čokoladni namaz, polnozrnat kruh, sadje	6,7,8 1a,d	paradižnikova krem. juha z domačimi rezanci, pirina bombetka, sadni napitek	1a,9 3 1a,e
PETEK 15.11.2024	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK maslo, med, kruh iz krušne peči, mleko, jabolko	7 1a 7	 ŠOLSKA SHEMA Evropske unije mandarine, korenje		makova štručka mala, sadno-zelenavni sok, pomaranče-rezne	1a 8b	ričet s prekajeno šunko, domač kruh, domači buhteljni z marmelado, voda	1a,c,9 1a 1a,3,7	mala žemlja, pomarančni sok z vodo sadje	1a	makova štručka mala, sadno-zelenavni sok, pomaranče-rezne	1a 8b

**OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni:**

(v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni)

**Na podlagi osnovnega jedilnika pri medicinskih dietah alergeno živilo nadomestimo z ustreznim živilom.**

1. **žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), rž(b), ječmen(c), oves(d), pira(e), kamut(f) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;

2. **raki** in proizvodi iz njih;
3. **jajca** in proizvodi iz njih;
4. **ribe** in proizvodi iz njih;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega;
7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. **oreški**, in sicer: mandlji(a), lešniki(b), orehi(c), indijski oreščki(d), ameriški orehi(e), brazilski oreščki(f), pistacija(g), makadamija(h) ali orehi Queensland(i) ter proizvodi iz njih;
9. **listna zelena** in proizvodi iz nje;
10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega;
11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega;
12. **žveplovi dioksidi in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;
13. **volčji bob** in proizvodi iz njega;
14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.



**V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!**

V kotičku imajo učenci vsak dan različne vrste kruha in sadje

Lokalno pridelana hrana

Bio izdelki

Šolska shema

