

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

Organizatorica šolske prehrane: Kristina Prijatelj

Vodja kuhinje: Monika Simončič

POŠ LOKA, POŠ STUDENEC

Datum	Zajtrk	Alergeni	Topla malica	Alergeni	Hladna malica	Alergeni	Kosilo (MALICA ZAPOSLENI)	Alergeni	Malica PB	Alergeni	Malica učencev	Alergeni
PONEDELJEK 21.10.2024	eko džem brusnice, kruh, toplo mleko, sadje	1(a) 7	prežganka z jajci, koruzni kruh, oreški,ajdovi keksi sadni napitek	1a 3 1(a) 1a,8a,b	kuhan pršut, sirni namaz s smetano, hlebec hribovc, sadni čaj z limono, črna redkev v solati	7 1a,b	segedin golaž, v kosih krompir, skuta z podloženim sadjem, voda ali sadni napitek	1(a) 7	polnozrnata štručka, 100% pomarančni sok	1(a)	kuhan pršut, sirni namaz s smetano, hlebec hribovc, sadni čaj z limono, črna redkev v solati	7 1a,b
TOREK 22.10.2024	umešana jajčka kruh, zeliščni čaj ali toplo mleko	3 1(a) 7	prežganka z jajci, koruzni kruh, oreški,ajdovi keksi sadni napitek	1a 3 1(a) 1a,8a,b	kuhan pršut, sirni namaz s smetano, hlebec hribovc, sadni čaj z limono, črna redkev v solati	7 1a,b	korenčkova juha z rezanci, dušena teletina v omaki, domača kruhova rezina, zelje s fižolom v solati, voda ali sadni napitek	1(a),3 1(a),9 1(a),3,7	grisini s sezamom, zeliščni čaj z limono, jabolko	1(a) 11	prežganka z jajčki, koruzni kruh, oreški,ajdovi keksi sadni napitek	1a 3 1(a) 1a,8a,b
SREDA 23.10.2024	piščan.salama, kruh, otroški čaj z medom, kis.kumarice	1(a,c)	***		domač medeni namaz z maslom, ajdov kruh, bela kava, jabolko	7 1a 7	porova kremna juha, pečen puranji file v last.soku, riž z zelenjavo, zelena solata s koruzo, voda ali sadni napitek napitek	1(a),7,9 7	sirni namaz, kruh, alpsko mleko	7 1(a) 7	domač medeni namaz z maslom, ajdov kruh, bela kava, jabolko	7 1a 7
ČETRTEK 24.10.2024	sirni namaz, kruh, sadni čaj, praženi lešniki	7 1(a,c) 8b	***		kokošja pašteta Argeta, eko polbel kruh, planinski čaj z medom, paradižnik češnjevcev	1a	mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, sestav.solata(zelen.,pesa) voda ali sadni napitek	1(a,d),3 7	štručka šunka, sir, zeliščni čaj z limono	1(a),7	kokošja pašteta Argeta, eko polbel kruh, planinski čaj z medom, paradižnik češnjevcev	1a
PETEK 25.10.2024	koruzni kosmiči s toplim mlekom, banana	7	ŠOLSKA SHEMA Evropske unije črna redkev jabolko		sirova polbela štručka, ekološki sadni jogurt, mandarine	1a,7 7	pasulj s kranjsko klobaso, mešan kruh, domače pecivo ježek, voda ali sadni napitek	1(a),9 1(a,b,d) 1(a),3,7,8	sendvič, sadni napitek, sadje	1(a),7	sirova polbela štručka, ekološki sadni jogurt, mandarine	1a,7 7 12

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni: (lahko so prisotni še ostali alergeni)

Na podlagi osnovnega jedilnika pri medicinskih dietah alergeno živilo nadomestimo z ustreznim živilom.

1. **žita**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), rž(b), ječmen(c), oves(d), pira(e), kamut(f) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. **raki** in proizvodi iz njih;
3. **jajca** in proizvodi iz njih;
4. **ribe** in proizvodi iz njih;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega;
7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. oreški, in sicer: mandlji(a), lešniki(b), orehi(c), indijski oreščki(d), ameriški orehi(e), brazilski oreščki(f), pistacija(g), makadamija(h) ali orehi Queensland(i) ter proizvodi iz njih;
9. **listna zelena** in proizvodi iz nje;
10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega;
11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega;
12. **žveplov dioksid in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;
13. **volčji bob** in proizvodi iz njega;
14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.



V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

V kotičku imajo učenci vsak dan različne vrste kruha, sadje, ...

Lokalno pridelana hrana
Bio izdelki
šolska shema

