

JEDILNIK ŠOLSKE PREHRANE

Organizatorica šolske prehrane: Kristina Prijatelj

Vodja kuhinje: Monika Simončič

POŠ LOKA, POŠ STUDENEC

Datum	Zajtrk	Topla malica		Hladna malica		Kosilo		Malica PB		Malica učencev		
		Alergeni	Alergeni	Alergeni	Alergeni	(malica zaposleni)	Alergeni	Alergeni	Alergeni			
PONEDELJEK 14.10.2024	mlečni rogljiček, mleko, sadje	1(a),7 7	mlečni močnik s čokol.prahom, bučna semena, banana, napitek	1a,7	domač tunin namaz skuto in čebulo, sir mocar. mešani koruzni kruh, sadni čaj z limono, paprika rezine	4 7 1a	kostna juha z rezanci, svinj.zrezki v vrtnar. omaki, testenine v prilogi,rib.sir, sestav.solata, sadni napitek ali voda	1(a),3,9 1(a),9 1.a,7	polnozrnata štručka, 100% jabolčni sok	1(a),11	domač tunin namaz skuto in čebulo, sir mocar. mešani koruzni kruh, sadni čaj z limono, paprika rezine	4 7 1a
TOREK 15.10.2024	umešana jajčca, kruh, zeliščni čaj z limono ali toplo mleko	3 1(a) 7	mlečni močnik s čokol.prahom, bučna semena, banana, napitek	1a,7	domač tunin namaz skuto in čebulo, sir mocar. mešani koruzni kruh, sadni čaj z limono, paprika rezine	4 7 1(a)	goveji golaž, pisana polenta, zelje s fižolom v solati, grozdje, sadni napitek ali voda	1(a),9 1a,7	črna zemlja, sir-rezina, kis.kumarica	1(a) 7	mlečni močnik s čokol.prahom, bučna semena, banana, napitek	1(a) 7
SREDA 16.10.2024	hrenovke, gorčica, kruh, otroški čaj z limono kis kumarica	10 1(a)	***		puranje prsi (salama) kajmak, črn kruh, otroški čaj z medom, kisló zelje v solati	7 1a	špinača v omaki, polpet mleti file postrvi, zelenjavni pire krompir, sestav.solata(zelena,pesa...), grški jogurt, voda	1.a,7 1a,d,3,4 7 7	grisini s sezamom, sadni sok, jabolko	1(a),11	puranje prsi (salama) kajmak, črn kruh, otroški čaj z medom, kisló zelje v solati	7 1a
ČETRTEK 17.10.2024	med, maslo, kruh, toplo mleko	7 1(a) 7	***		buhtelj, vanilijevo mleko, jabolko	1a,3,7 7	piščančja rižota z zelenjavo, riban sir, sestav.solata, riževa ploščica s sadjem, voda	1(a),7,9 1(a),3,9 7 7	sirova štručka, 100% pomar.sok	1(a),7	buhtelj, vanilijevo mleko, jabolko	1(a),3,7 7
PETEK 18.10.2024	topleni sir, kruh, sadni čaj, jabolko	7 1(a),3,7	ŠOLSKA SHEMA Evropske unije kisló zelje, hruška		pekovsko pecivo jesenski cvet, kakao z eko mlekom, hruška	1(a),7 7	pašta fižol s suhim mesom /brez mesa, kruh, narastek s proseno kašo in s sadnim prelivom, pomarančni džuz z vodo	1(a),3,9 3,7	med, kruh, sadje	1a	pekovsko pecivo jesenski cvet, kakao z eko mlekom, hruška	1(a),7 7

OPOZORILO: V zgornjih jedeh so lahko prisotni naslednji alergeni: (v sledeh so lahko prisotni tudi drugi alergeni)

Na podlagi osnovnega jedilnika pri medicinskih dietah alergeno živilo nadomestimo z ustreznim živilom.

1. **žiata**, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica (a), rž(b), ječmen(c), oves(d), pira(e), kamut(f) ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih;
2. **raki** in proizvodi iz njih;
3. **jajca** in proizvodi iz njih;
4. **ribe** in proizvodi iz njih;
5. **arašidi** (kikiriki) in proizvodi iz njih;
6. **zrnje soje** in proizvodi iz njega;
7. **mleko** in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo);
8. **oreški**, in sicer: mandlj(a), lešniki(b), orehi(c), indijski oreščki(d), ameriški orehi(e), brazilski oreščki(f), pistacija(g), makadamija(h) ali orehi Queensland(i) ter proizvodi iz njih,
9. **listna zelena** in proizvodi iz nje;
10. **gorčično seme** in proizvodi iz njega;
11. **sezamovo seme** in proizvodi iz njega;
12. **žveplovi dioksidi in sulfiti** v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO 2 ;
13. **volčji bob** in proizvodi iz njega;
14. **mehkužci** in proizvodi iz njih.



V izrednih primerih si pridružujemo pravico do spremembe jedilnika!

ŠOLSKA SHEMA

V kotičku imajo učenci vsak dan različne vrste kruha, sadje

Lokalno pridelana hrana

Bio izdelki

ŠOLSKA SHEMA

